

Guidet energi healing

Kroppen har 7 energicentre som helst skal være i balance. Ubalancer sker, når energiflowet i meridianerne blokeres og heraf opstår sygdom i krop, psyke, intellekt eller ånd. Årsag til blokeringer, kan være: usund kost, stress, forurening, usunde tankemønstre, usunde relationer, stråling, tungmetaller, kemikalier, operationer, piercinger, knoglebrud og dårlige tænder.

En guidet meditativ behandling har til formål at få patienten til at mærke efter, lokalisere, forstå den eksisterende blokering og derved, i samarbejde, genaktivere energi flowet. Behandlingen tage udgangspunkt i den enkelte - der hvor du befinder dig - udviklingsmæssig / forståelsesmæssigt. Resultatet er meget afhængig af den enkeltes standpunkt, åbenhed og medvirken. Lige så vel som det er meget individuelt hvor mange behandlinger hver enkelt har brug for.

Behandlingen kan opleves meget intens og følelsesladet. Det kræver et åbent sind for at opnå de bedste resultater. Gennem den healende massage vil du opleve en guidet rejse ind i dybet af din sjæl, hvor målet er at åbne op for blokeringer så de naturlige energier igen vil bevæge sig frit og harmonisk.

Behandlingen er således inddelt i 4 faser:

1. Den informative del - bevidstgørelsen samt afklaring af patientens historie som ikke nødvendigvis er en sygdomshistorie.
2. Den guidet del - meditativ tilstand, hvor kroppen forberedes på afslapning og samarbejde og hvor energiniveauet 'skannes' samt energicentrene aktiveres.
3. Interaktion del - du vil blive masseret med specialblandet kvalitetsolie (hvor ingredienserne er udvalgt, afhængigt af hvilken energicentre der arbejdes med) over hele kroppen, med skiftevis faste strøg og blide berøringer.
4. Evaluerings del - evaluering af oplevelsen og tilstanden er med til at afklare eventuelle reaktioner samt at vejlede med supplerende 'hjemarbejde'

For tydelighedens skyld:

Der vil på ingen måde indgå samleje i massagen selvom den seksuelle energi også vil blive aktiveret. Da det er en sanselig oplevelse, vil et brusebad inden være at anbefale.

**Et åbent sind og gensidig respekt og tillid er påkrævet.
Praktiske foranstaltninger: medbring 1.stk lagen**